



## Praxisgemeinschaft

Dr. med. Kirstin Geßner & Dr. med. Sabine Zöllner

Hatzper Straße 210

45149 Essen

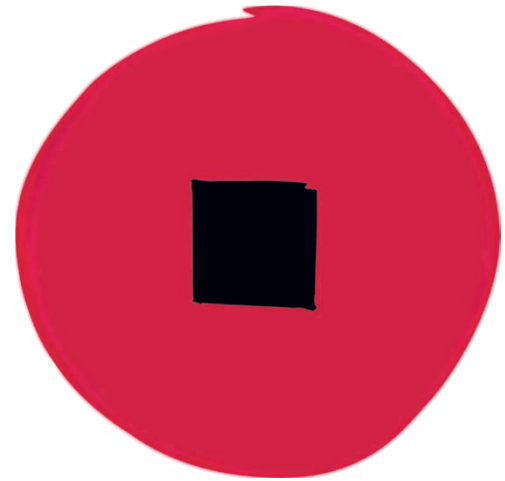
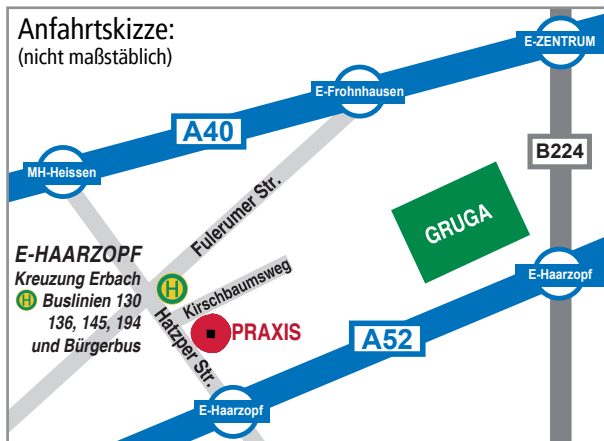
E-Mail: [info@zweipraxen.de](mailto:info@zweipraxen.de)

Telefon: 0201 – 799 855 90

### Unsere Sprechzeiten:

Montag	9 - 12	16 - 18
Dienstag	9 - 12	12 - 14
Mittwoch	9 - 12	—
Donnerstag	9 - 12	16 - 18
Freitag	—	16 - 18

und nach Vereinbarung



# Themen

# 2019

# zweipraxen



Liebe Patientin,  
lieber Patient,  
liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr haben wir mit Freude Themen zusammengestellt, von denen wir glauben, dass sie auf Ihr Interesse stoßen:

Zum Jahresauftakt nehmen wir uns der neuen wissenschaftlichen Erkenntnis an, dass unsere Art zu leben einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf unsere Erbsubstanz hat und letztere nicht einfach schicksalhaft über unseren Gesundheitszustand entscheidet.

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir einen Workshop in Chinesischer Diätetik an.

Bei den weiteren Themen haben wir den Schwerpunkt auf die seelische Gesundheit gelegt.

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Interesse und unseren gemeinsamen Austausch!

Herzlichst

Dr. med. Sabine Zöllner

Dr. med. Kirstin Geßner

---

Die Vorträge bzw. der Workshop finden in den Praxisräumlichkeiten statt.

Anmeldungen via Telefon (0201 799 855 80) oder via E-Mail ([info@zweipraxen.de](mailto:info@zweipraxen.de)) sind ab sofort möglich.

**Samstag, 23.02.2019** **10 – 12 Uhr**  
**Was unsere Art zu leben mit unseren Genen macht – die Rolle der Epigenetik für unsere Gesundheit**  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

---

**Samstag, 30.03.2019** **10 – 15 Uhr**  
**Workshop Chinesische Diätetik**

Auf der Grundlage westlicher Lebensmittel erläutern wir, wie wir auf der Basis allgemeiner und individueller Ernährungsempfehlungen unsere Mitte und damit unser gesamtes Körper-Geist-Seele-System stärken können. Auf diese Weise kommen wir wieder in Kontakt mit unserem Wohlbefinden, unserer Stabilität und unserer Gelassenheit sowie unserer Freude.

In der einstündigen Mittagspause wird eine Chinesische Kraftsuppe gereicht.

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

---

**Samstag, 11.05.2019** **10 – 12 Uhr**  
**Depression – ein Zeichen der Zeit?**  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

---

**Samstag, 29.06.2019** **10 – 12 Uhr**  
**Burnout - wenn die Lebenskerze von zwei Seiten brennt**  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

---

**Samstag, 28.09.2019** **10 – 12 Uhr**  
**Angsterkrankung – Störung oder Selbstschutz?**  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro